

SEMAINE RÉGÉNÉRATRICE DE SANTÉ

LAC DE LEMAN, SUISSE

CONDUITE PAR UN EXPERT DE NIVEAU INTERNATIONAL

Le Dr Rosy Daniel et son équipe de thérapeutes
à l'Institut de Médecine Intégrative



Vous a-t-on diagnostiqué un cancer ? Avez-vous besoin d'aide pour gérer cette situation ?

Rejoignez-nous pour une semaine profondément enrichissante au cours de laquelle vous pourrez recouvrer vos forces et vous engager dans une approche d'auto-assistance particulièrement puissante et efficace tout en bénéficiant de la beauté du Lac Léman

Personne ne souhaite être confronté au cancer et à son traitement mais un choc de cette nature peut être la sonnette d'alarme dont nous avons besoin pour poursuivre notre vie sur des bases plus saines et plus heureuses que jamais. Nous pouvons vous aider à trouver un autre sens à cette crise, au cours d'une semaine intense et profonde à la suite de laquelle, vous retrouverez, vous et votre système immunitaire, une vie rayonnante.

Nous vous aiderons à passer de l'état de patient passif à celui de leader pleinement habilité, au centre de votre propre équipe médicale en vous apprenant à développer votre intelligence physique, émotionnelle et spirituelle grâce à laquelle vous saurez ce qui est approprié pour vous et pour votre guérison. Nous vous conseillerons pour trouver ce qu'il y a de mieux dans tous les domaines de la médecine, des thérapies et de l'auto-assistance afin que vous en obteniez les meilleurs résultats.

Vous pouvez vous sentir dépassé par la quantité d'options que l'on peut trouver sur l'internet. Le Dr Daniel et son équipe couperont court à cette confusion et vous aideront à faire les meilleurs choix, ceux qui seront les plus efficaces pour votre programme de santé régénérateur et personnalisé.

Nous présentons ici aux personnes atteintes d'un cancer et à celles qui leur apportent leur soutien, une opportunité rare de sortir de l'engrenage et donner sens à ce qui arrive, à trouver, dans la crise-même du cancer, l'opportunité d'une vie nouvelle plus saine et plus heureuse. En changeant votre relation à vous-même et à la vie, nous pouvons échanger des habitudes et des styles de vie anciens qui nous épuisent et nous appauvrissent contre d'autres qui nous donnent de l'énergie, nous stimulent et nous nourrissent.

**POUR DE PLUS AMPLES
INFORMATIONS**

www.drrosydaniel.org

+41 (0) 22 365 56 00

SEMAINE RÉGÉNÉRATRICE DE SANTÉ

LAC DE GENÈVE, SUISSE

Le message d'espoir de **Gillian Gill** et **Kit Stapely**

Habituellement personnes qui travaillent avec nous utilisent le meilleur de tous les mondes médicaux conventionnels et complémentaires. Mais voici deux exemples inspirants inhabituelles pour vous montrer la puissance réelle de l'auto-assistance.



GILLIAN GILL

« Il y a six ans, on m'a annoncé que je n'avais plus que trois mois à vivre avec un cancer des ovaires au stade quatre, mais en moi, je savais qu'il pouvait en être autrement. »

« J'ai rencontré le Dr Rosy Daniel et elle a confirmé mon sentiment que mon corps pouvait guérir le cancer si on lui en donnait les moyens. Je suis donc partie à la découverte de l'auto-guérison et j'ai exploré de nombreuses nouvelles façons merveilleuses de redonner vie et énergie à mes cellules. Au fur et à mesure que je devenais plus forte, jour après jour, mon cancer régressait et maintenant, je suis guérie ! Prenez courage, je suis passée par là où vous en êtes, mais la guérison est réellement possible pour le mental, l'esprit ET le corps. »



KIT STAPELY

« Lorsque j'ai fait une récurrence moins d'un an après le traitement par transplantation de cellules souches pour mon lymphome, mon oncologue m'a dit que la médecine n'avait plus rien à m'offrir. »

« Il a promis qu'il ne me laisserait pas souffrir. J'ai décidé sur le champ que je n'allais pas mourir d'un cancer incurable et agressif et je me suis fixée sur l'idée d'une guérison miraculeuse. Après 20 ans de cheminement dans l'auto-guérison, je sais maintenant que nous avons le pouvoir de changer nos circonstances et de littéralement vivre la vie dont nous rêvons. Je peux maintenant utiliser cette expérience en étant l'une des Mentor pour la Création de la Santé du Dr Rosy Daniel et cela a été une grande joie que de pouvoir aider les autres à vivre leur rêve tout en ayant, de mon côté, une santé qui s'améliore avec l'âge. »

« Nous invitons tous nos clients à devenir membre de notre Groupe de Santé Régénérative pour profiter de notre programme stimulant de cours, exposés et séminaires ainsi que du soutien bienveillant de ceux qui se dédient à une approche positive de la santé et du bien-être. »

Dr Rosy Daniel
Institut de Médecine
Intégrative

POUR PLUS D'INFORMATIONS

www.drrosydaniel.org/swissregenweek
ou par téléphone : +41-(0) 22 365 56 00

SEMAINE RÉGÉNÉRATRICE DE SANTÉ

LAC DE GENÈVE, SUISSE

Les fondements d'une **Semaine de Santé Régénératrice**

- La santé **physique** est fondée sur une nutrition saine, de l'exercice physique et une désintoxication.
- La santé **mentale** est fondée sur la réduction du stress, un soutien émotionnel et des relations fortes.
- La santé **environnementale** est fondée sur une connexion positive avec la nature et les autres.
- La santé **spirituelle** est fondée sur le fait d'être sincère avec soi-même et sur le développement d'une relation consciente avec notre vie et notre mort.

La science qui sous-tend le Programme de Santé Régénérateur

Les progrès dans la science de la Médecine Intégrative, de la Médecine du mode de vie, de la science Mental-corps (connue sous le terme de Psycho-neuro-immunologie) et de l'Oncologie Comportementale ont montré que notre régime alimentaire, l'exercice physique et un état d'esprit prêt à faire face peuvent changer radicalement la qualité de notre vie, notre système immunitaire, les effets de la maladie et le contrôle des symptômes. Le Dr Daniel a passé 25 ans à en étudier les preuves et en a extrait les éléments les plus puissants pour les intégrer à son programme.

Tout en recevant conseils et encouragements, vous avez besoin de vous nourrir et de vous renforcer à tous les niveaux. Une vie nouvelle émerge et amène avec elle une vitalité, une force et des opportunités nouvelles ainsi qu'une qualité de vie profondément optimisée. Mais plus encore, le changement pour un mode de vie sain s'est également montré propre à améliorer le fonctionnement de nos organes, de nos tissus, de nos cellules et même de nos gènes, nous amenant ainsi à avoir un contrôle direct sur notre fonctionnement le plus profond.

Pour en savoir plus sur la science, veuillez lire la rubrique 'Témoignages' du site web du Dr Rosy Daniel – www.drrosydaniel.org

POUR PLUS D'INFORMATIONS

www.drrosydaniel.org/swissregenweek
ou par téléphone : +41-(0) 22 365 56 00

Notre relation avec la médecine conventionnelle

Les médecins et les thérapeutes du centre ne remplacent pas l'équipe médicale qui suit nos clients souffrant d'affections de longue durée mais au contraire, nous cherchons à décupler les effets du travail de cette équipe médicale en fournissant des programmes régénérateurs destinés à améliorer le bien-être physique et mental.

Il est même possible que cela permette de réduire les traitements médicaux mais les conseils et la gestion de la maladie par l'équipe médicale sera toujours respectée.

Les résultats obtenus et les choix faits dans le cadre de la thérapie d'auto-assistance seront communiqués à l'équipe médicale par les patients mais l'équipe de l'Institut sera toujours prête à coopérer, à informer et à fournir une formation sur les données qui sous-tendent l'approche de l'Institut de Médecine Intégrative, données tirées des meilleures pratiques internationales des plus prestigieux Centres d'Excellence IM.



SEMAINE RÉGÉNÉRATRICE DE SANTÉ

LAC DE GENÈVE, SUISSE

Pour vous aider à combattre le cancer de la manière **la plus positive**, voici les points sur lesquels nous nous concentrerons :



- 1 L'analyse par la Médecine Intégrative de votre maladie et de son traitement
- 2 Comment maximiser les résultats du traitement et minimiser les effets secondaires
- 3 Les remèdes permettant un contrôle naturel des symptômes
- 4 Comment assurer l'intégration de la médecine, des thérapies et des approches d'auto-assistance
- 5 Un examen de la santé et de la vie pour déterminer où vous perdez ou gagnez de l'énergie vitale
- 6 Comment centrer votre attention sur un style de vie positif pour renouveler votre vitalité et vos fonctions cellulaires
- 7 Une alimentation optimisée avec un régime dynamique, peu acidifié, composé d'aliments complets, de compléments alimentaires et de jus
- 8 L'utilisation de remèdes à base de plantes pour désintoxiquer et assurer un soutien cytotoxique
- 9 Une immunothérapie avec des stimulants immunitaires et des conseils concernant les thérapies vaccinales
- 10 La guérison émotionnelle, comment apprendre à accueillir nos sentiments et à satisfaire nos besoins émotionnels
- 11 Le soulagement du stress et comment apprendre à dépasser une disposition à générer son propre stress
- 12 Des approches mental-corps pour l'auto-guérison avec visualisation positive
- 13 Des pratiques spirituelles visant à cultiver un état d'esprit positif et la paix intérieure
- 14 Des programmes de fitness, plein-air et souplesse
- 15 Un accompagnement et des conseils de Médecine Intégrative sur des traitements médicaux parallèles, les thérapies métaboliques par intraveineuse, les traitements par chélation, les traitements alternatifs et les dépistages personnalisés du cancer proposés dans différents lieux du monde.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

www.drrosydaniel.org/swissregenweek
ou par téléphone : +41-(0) 22 365 56 00

SEMAINE RÉGÉNÉRATRICE DE SANTÉ

LAC DE GENÈVE, SUISSE

La **Semaine de Santé Régénératrice** vous donnera :

- L'opportunité d'explorer ce qui va bien et ce qui ne va pas dans votre vie
- Une clarification sur ce qu'il est nécessaire de changer dans les soins concernant votre corps, votre mental, votre esprit et votre environnement
- Une compréhension de la théorie, de la science et des preuves qui sous-tendent le Modèle de Santé Intégrative, et la manière dont cela s'applique à vous
- Des sessions en tête-à-tête avec le médecin de Médecine Intégrative pour bâtir votre programme de santé régénérateur et personnalisé
- Une aide psychologique pour soulager la détresse émotionnelle et rechercher les domaines où il est nécessaire d'opérer un changement positif
- Un soutien de Thérapie Nutritionnelle personnalisé pour vous conseiller une nouvelle façon de vous nourrir plus sainement
- Des massages pour relâcher les tensions du corps et du mental
- L'expérimentation des techniques les plus puissantes d'auto-assistance, venant du monde entier
- De la relaxation avec Thérapie par la musique
- Des exercices d'étirements et de respiration venant du yoga
- Un contrôle de rétroaction biologique et un entraînement à la Cohérence Cardiaque
- Un dépistage optionnel de votre statut nutritionnel et de vos fonctions corporelles avec les conseils d'expert de notre Directeur Médical, le Dr Philippe Tournesac
- Un accès optionnel au Centre des autres Thérapeutes en Acupuncture, Ostéopathie et Sophrologie
- L'exemple d'autres personnes qui ont opéré un revirement dans leur vie et leur santé
- Le soutien bienveillant de ceux qui suivent ce programme avec vous
- Un Programme de Soutien pour aider et former ceux qui ont en charge un patient
- 5 nuits dans le magnifique hôtel La Barcarolle situé sur les rives du Lac de Genève
- Au Centre, des déjeuners sains basés sur les indications d'un régime à faible acidité
- La possibilité de vous détendre au sein de la magnifique nature qui entoure le Lac de Léman et dans les montagnes suisses

En rentrant chez vous, vous aurez

Une vue claire de la voie qui vous convient et qui se présente devant vous

De la vitalité pour refaire le plein de vos passions

De la nourriture pour votre corps, votre mental et votre esprit

De l'espoir tiré du brillant exemple d'autres personnes

La connaissance de la science et du pouvoir de l'auto-assistance

Des encouragements à adopter un programme d'auto-assistance

Des soins et une assistance correspondant à vos propres besoins

L'esprit en paix et une force intérieure croissante

Confiance en vous-même et en votre programme sur mesure

De l'autonomie puisque vous devenez le leader de votre propre équipe

La prise de conscience de ce qui est la source de votre propre santé

De l'inspiration pour commencer une vie nouvelle, dynamique et harmonieuse

POUR PLUS D'INFORMATIONS

www.drrosydaniel.org/swissregenweek
ou par téléphone : +41-(0) 22 365 56 00

SEMAINE RÉGÉNÉRATRICE DE SANTÉ

LAC DE GENÈVE, SUISSE

Présentation de la Semaine de Santé Régénératrice

Qui est le Dr Rosy Daniel ?

Eminent docteur en Médecine Intégrative de niveau international, auteure et professeure, Rosy a été pendant 25 ans pionnier dans l'approche holistique du cancer. Ancien Directeur Médical du Centre d'Aide au Cancer de Bristol (actuellement Penny Brohn, Royaume Uni), elle est l'auteure de cinq livres, du Cancer Lifeline Kit et du Mentor Service. Rosy s'est consacrée à la mise-au-point des formes les plus efficaces d'auto-assistance pour les personnes atteintes d'un cancer. Elle fait à présent bénéficier la Suisse de son expérience, tant pour des visiteurs locaux que pour des visiteurs étrangers. Vous pouvez lire la biographie du Dr Rosy Daniel sur son site web – www.drrosydaniel.org

Rendez-vous à la journée et Programme de Suivi

Si vous le préférez, vous pouvez vous rendre à l'Institut de Médecine Intégrative pour des consultations externes et avoir une journée de rendez-vous taillés sur mesure correspondant à vos besoins. Nous surveillerons également l'avancée de vos progrès au cours de rendez-vous de suivi qui peuvent avoir lieu en personne, par téléphone ou par Skype. Que vous veniez pour une journée ou une semaine, vous pouvez rester en contact avec nous comme membre de notre 'Groupe de Santé Régénératrice' pour un maximum de soutien en continu et à long terme. Quelle que soit la formule choisie, vous bénéficierez de :

- Rendez-vous dans la clinique de jour pour une évaluation, des soins et des thérapies, par les médecins et les thérapeutes du centre qui établiront avec vous votre plan de santé régénérateur personnalisé afin d'optimiser votre santé et votre bien-être.
- Semaines de Santé Régénératrices conduites par le Dr Rosy Daniel pour ceux qui souhaitent apprendre et appliquer en profondeur le modèle de santé holistique, avec, en option, la possibilité de séjourner 5 nuits dans notre hôtel quatre étoiles partenaire, l'hôtel La Barcarolle situé sur les rives du Lac de Genève.
- Suivi en continu avec adhésion à notre Groupe de Santé Régénératrice pour profiter du grand bénéfice d'appartenir à un groupe de personnes hautement motivées qui partagent le même cheminement vers une santé merveilleuse et une vie enthousiaste.



Présentation du 'Picture of Health' : votre clé pour un modèle intégratif de santé et de bien-être

Notre santé peut être affaiblie suite à une combinaison unique de facteurs personnels, qu'ils soient physiques, émotionnels, liés au stress ou d'origine environnementale et sociale. Il se peut aussi que vous ne sachiez plus où vous en êtes dans votre vie et que vous ayez l'esprit écrasé par le chagrin, la déception, la solitude ou encore peut-être que la vie n'a plus aucun sens pour vous. Avant même votre arrivée, nous vous offrirons le processus d'auto-évaluation du 'Picture of Health' qui vous permettra d'identifier votre état présent, vos besoins et vos problèmes pour que la thérapie et l'auto-assistance correspondent au niveau exact de soutien dont vous avez besoin pour arriver à un fonctionnement optimum et à une vie la plus heureuse et la plus épanouie possible.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

www.drrosydaniel.org/swissregenweek
ou par téléphone : +41-(0) 22 365 56 00

SEMAINE RÉGÉNÉRATRICE DE SANTÉ

LAC DE GENÈVE, SUISSE

Présentation de la Semaine de Santé Régénératrice

Où a lieu la Semaine de Santé Régénératrice ?

Le programme d'une semaine a lieu à l'Institut de Médecine Intégrative, à Givrins, près de Nyon en Suisse, à mi-distance entre Genève et Lausanne. L'hébergement se fait à l'hôtel quatre étoiles La Barcarolle à Nyon, au bord du lac Léman – www.labarcarolle.ch/en

A quelles dates ont lieu les semaines concernant les personnes atteintes de cancer ? Pour le programme d'automne, nos semaines auront lieu : du 20 au 25 novembre et du 11 au 16 décembre.

D'autres dates sont prévues chaque mois en 2017. Les formalités de réception se font le dimanche soir à partir de 17 heures, pour cinq nuits, avec départ le vendredi à 16 heures 30.

Les personnes qui résident dans les environs préféreront peut-être rester chez elles. Toutefois, il ne faut pas sous-estimer la valeur du fait de prendre le temps de sortir de votre cadre de vie habituel pour étudier à fond ce dont vous avez maintenant besoin pour rétablir votre santé et votre bien-être. Alors autant que possible, venez séjourner à l'hôtel.

Qui peut venir participer à ces semaines ?

Toute personne qui a reçu un diagnostic de cancer et qui se sent prête et suffisamment bien pour participer à un programme puissant d'auto-assistance pendant cinq jours. Pour venir suivre ce programme, choisissez un moment où vous êtes assez solide pour y participer chaque jour de 9 heures à 18 heures 30 avec, en option, des activités dans la soirée.

Qu'est-ce que le Programme pour Aidants ?

Le Programme pour Aidants s'adresse à ceux qui s'occupent d'une personne atteinte d'un cancer et qui ont eux-mêmes



besoin d'un sérieux coup de pouce pour soutenir leur état mental et physique. Les aidants se sentent souvent ébranlés et fatigués, ils se sentent impuissants et ne savent pas trop comment aider au mieux. Vous suivrez toutes les étapes du programme de travail en groupe et bénéficierez en outre de conseils personnels, massages et groupes de soutien avec les autres aidants présents. Cela vous aidera à identifier vos besoins propres et à décider de la manière dont pourrez les satisfaire à l'avenir. A l'hôtel, vous pouvez soit partager une chambre avec la personne que vous aidez, soit avoir votre propre chambre individuelle.

Questions ?

Pour élaborer la meilleure expérience possible pour vous, pour discuter des prix des différents programmes et de votre séjour à l'hôtel, veuillez appeler notre ligne téléphonique de réservation.

Réserver ?

Pour réserver votre place, veuillez appeler le +41(0)22 365 56 00. Nous vous enverrons ensuite la confirmation de votre inscription pour le Programme de Santé Régénérateur et de votre réservation de chambre d'hôtel. Vous recevrez alors un formulaire à remplir avec vos informations personnelles. Ce formulaire est destiné au Dr Daniel et à son équipe. Nous vous demanderons de lire et de signer le document 'Consentement du Patient' (ou de l'Aidant) pour être sûr que vous compreniez pleinement la portée du programme de notre Semaine de Santé Régénératrice et notre relation avec votre propre équipe médicale. Vous recevrez également l'identifiant qui vous permettra de télécharger votre Tableau d'auto-évaluation de Santé, point de départ de votre parcours de guérison.

Nous nous réjouissons à l'idée d'être à votre service à l'Institut de Médecine Intégrative, à Givrins, en Suisse.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

www.drrosydaniel.org/swissregenweek
ou par téléphone : +41-(0) 22 365 56 00

SEMAINE RÉGÉNÉRATRICE DE SANTÉ

LAC DE GENÈVE, SUISSE

L'Institut de Médecine Intégrative, Suisse

Qu'entendons-nous par Médecine Intégrative ?

La Médecine Intégrative intègre :

- Un diagnostic et une assistance pour tous les aspects du fonctionnement humain : biologique, psychologique, social, environnement et spirituel.
- Votre propre connaissance de vous-même comme premier outil de diagnostic et votre propre développement comme premier résultat à l'intérieur du processus thérapeutique.
- Vos valeurs, vos croyances, vos souhaits et votre sensibilité en matière de santé qui sont à considérer en premier lieu dans le planning des interventions thérapeutiques.
- Toutes les sources possible d'aide potentielle pour mettre en place la solution la meilleure au monde, celle qui combine les approches médicale, thérapeutique et d'auto-assistance les plus récentes pour obtenir des résultats de haut niveau sur le plan médical et personnel.

Quels sont les services dispensés à l'Institut de Médecine Intégrative ?

Dans nos programmes à la journée ou nos programmes en groupe, nous offrons :

- **Des thérapeutes complémentaires** qui prodigueront réconfort et soutien en soulageant les symptômes de la maladie et des effets secondaires du traitement par l'acupuncture, le shiatsu, la médecine ayurvédique, les massages et l'aromathérapie.
- **Des thérapeutes nutritionnels et la cuisine d'aliments complets** qui vous aideront de manière personnalisée à créer un régime alimentaire optimisé, basé sur des tests individuels et vous enseigneront une nouvelle manière de cuisiner sainement.
- **Des coaches physiques, des kinésithérapeutes et des ostéopathes** pour maximiser la forme physique, réduire la douleur et les restrictions corporelles, pour maximiser les fonctions physiques.



- **Des classes d'auto-assistance en Yoga, Tai Chi, Qi Gong, relaxation et méditation** pour développer une force physique, mentale et spirituelle ; de la souplesse, de la vitalité et la paix au niveau du mental ; et pour permettre aux clients de passer d'une situation de dépendance aux médecins et thérapeutes à un sens de responsabilité personnelle soutenu.
- **Un tutorat de santé** pour apporter un support continu de motivation et de guidage des clients afin qu'ils effectuent des changements sains et durables et qu'ils redéfinissent les priorités de leur vie favorisant ainsi le passage vers une vie enthousiaste basée sur des valeurs personnelles authentiques, une vie qui aura un sens et un but en cohérence avec ce qu'il y a de mieux pour les êtres humains et pour la planète.
- **Des tests de médecine fonctionnelle** pour un diagnostic personnalisé avec hématologie, biochimie, immunologie, évaluation de l'âge métabolique, exercices de tolérance, statut nutritionnel, niveaux hormonaux, fonction endocrinienne, évaluation du stress, calcul du rapport DHEA/Cortisol, recherche des allergies et intolérances, étude de la variation du rythme cardiaque.



POUR PLUS D'INFORMATIONS

www.drrosydaniel.org/swissregenweek
ou par téléphone : +41-(0) 22 365 56 00